



# SCUOLA DI IMPRESA SOCIALE

## Prevenire e contrastare il burn out: il lavoro in contesti comunitari, sanitari e socio assistenziali



**venerdì 15 dicembre 2017 | dalle 9 alle 13**  
presso Scuola di Impresa Sociale | Consorzio SIS  
Via Ermanno Barigozzi 24 – Milano

**Il seminario rilascia 4 crediti ECM per tutte le professioni sanitarie**  
**Ai fini dell'acquisizione dei crediti ECM è**  
**necessaria la partecipazione all'intero seminario**

**A tutti i partecipanti sarà rilasciato un attestato di partecipazione**



Scuola di Impresa Sociale del Consorzio SIS organizza il seminario **PREVENIRE E CONTRASTARE IL BURN OUT: IL LAVORO IN CONTESTI COMUNITARI, SANITARI E SOCIO ASSISTENZIALI**. Il lavoro in contesti comunitari, o dove si agisce in rapporto individuale operatore/utente, richiede una forte capacità e propensione alla gestione dei vissuti emotivi. Studi recenti sottolineano che educatori, psicologi e operatori sociali in genere incontrano sempre maggiori difficoltà nella presa in carico della domanda di aiuto di pazienti e utenti e nella promozione del cambiamento che viene loro richiesto. Tale situazione non fa che incrementare il rischio di esposizione alla sindrome del burn out. Due i principali ambiti di intervento a tutela degli operatori: un primo piano è quello individuale, che spinge a comprendere le dimensioni nascoste e sfuggenti del pensare e dell'agire educativo. Un secondo piano è quello del gruppo, che rintraccia proprio nelle dinamiche gruppali una determinante imprescindibile. In questo senso, saper riconoscere, prevenire e contrastare il burn out significa imparare a sviluppare la capacità di leggere sé stessi ma anche tutte quelle dinamiche gruppali che caratterizzano il lavoro in équipe, al fine di promuovere strategie comunicative e relazionali alternative. Il seminario intende offrire strumenti e spunti di riflessione a chi ogni giorno opera in contesti educativi terapeutici e riabilitativi. Attraverso una lettura pedagogica, che rimanda alla Clinica della Formazione, saranno presentati strumenti e metodologie capaci di "esplorare" le dimensioni nascoste delle azioni educative che gli operatori mettono in campo nel loro lavoro quotidiano. Attraverso una lettura psicologica, invece, sarà affrontato il tema del burn out e della gestione dei vissuti emotivi nelle équipe di lavoro.

## Programma

Dalle 8.30 alle 9.00: Registrazione dei partecipanti

Dalle 9.00 alle 11.00

Dott.ssa *Francesca Panaioli* – Pedagogista, Formatrice, Consulente Pedagogica, Supervisore di servizi socio-educativi semiresidenziali della cooperativa Spazio Aperto Servizi

**Le latenze pedagogiche: indagare sé stessi per migliorare il lavoro educativo e terapeutico. Strumenti di lavoro.**

Dalle 11.00 alle 13.00

Dott.ssa *Mikaela Alessandra Bonvini* – Psicologa clinica, Psicoterapeuta a indirizzo analitico-relazionale, Formatrice, Coordinatore tecnico progettuale per cooperativa Spazio Aperto Servizi

**Prevenire e contrastare il burn out: processi psicologici e dinamiche relazionali di gruppo.**

**Metodologia:** Interventi frontali ed esposizione di esperienze, oltre ad attività laboratoriali in piccolo gruppo.

**Durata:** 4 ore

**Sede:** Scuola di Impresa Sociale | Consorzio SIS | Via Ermanno Barigozzi, 24 | Milano

**Costo:** € 55 (IVA 22% inclusa) con rilascio crediti ECM  
€ 40 (IVA 22% inclusa) senza rilascio crediti ECM  
Per le cooperative e gli enti: dal 2° iscritto sconto del 10% sul costo di iscrizione (per fruire dello sconto scrivere a [corsiecm@consorziosis.org](mailto:corsiecm@consorziosis.org))

**Iscrizioni:** Scuola di Impresa Sociale | Consorzio SIS | tel. 02 89530175 | [corsiecm@consorziosis.org](mailto:corsiecm@consorziosis.org)

